



evangelische  
arbeitsgemeinschaft  
familie  
Landesarbeitskreis Thüringen



**LAG**  
Jungen- und  
Männerarbeit  
Thüringen e.V.

# ONLINE IMPULSVORTRAG ENTSPANNTE VÄTER, ENTSPANNTE KINDER

Wie wir als Väter unsere Kinder & uns selbst besser verstehen lernen & neu Verantwortung übernehmen



## DATUM

14. November 2023



## ZEIT

19.30h - 21.00h  
per Zoom

Besonders Väter unterschätzen ihren Einfluss auf die Gesamtatmosphäre in der Familie. Ihre eigene Haltung, ihre momentane emotionale Verfassung und ihr Umgang mit Stress sind wichtige Faktoren für die Vater-Kind-Beziehung und für den Umgang mit Konflikten. In diesem Angebot wird der Referent Carsten Vonnoh zahlreiche Impulse geben, die dabei unterstützen, Kinder und sich selbst besser zu verstehen & als Vater entspannter und sicherer die Entwicklung der Kinder zu begleiten.



**CARSTEN VONNOH**

Vätercoach,  
Syst. Therapeut & Autor



Anmeldung bis 09.11.23 unter: [eafThueringen@t-online.de](mailto:eafThueringen@t-online.de)